

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). Each cell contains program names, instructor names, and studio numbers.

～プログラムご参加の方へ～
※スタジオプログラムに参加される際は、必ずマスク又はネックゲイターを着用ください。
※プログラムへの途中参加は安全管理上ご遠慮ください。
※体調の優れない時は、プログラムへの参加は控えます。
※プログラムの前後途中の水分補給は積極的にお願いします。
※都合によりインストラクター、プログラム内容時間等変更になる場合がございます。
館内掲示板・HPにてご案内させていただきますのでご了承ください。
※安全管理上、定員になり次第締め切りさせていただきます。
・スタジオA=37名・スタジオB=22名・スタジオC=21名
スタジオC(バーチャル)=17名
※プログラム内容、スタジオプールご利用の際の諸注意事項については、別紙(スタジオ・プールプログラムの紹介)をご確認ください。

・・・初心者の方でも安心してご参加いただけます。