

| 変更内容                    | 日付    | 曜日 | スタジオ  | 時間                         | プログラム                       | インストラクター         |
|-------------------------|-------|----|-------|----------------------------|-----------------------------|------------------|
| <b>代行</b>               | 5月8日  | 日  | Aスタジオ | 10:30-11:15                | ZUMBA<br>(45min)            | 船橋 美帆<br>⇒鈴木 由美子 |
| 代行&<br>プログラム変更          | 5月8日  | 日  | Aスタジオ | 11:35-12:15                | ラテンエアロ40<br>⇒エアロ40 (初級)     | 船橋 美帆<br>⇒鈴木 由美子 |
| 代行&<br>プログラム変更          | 5月11日 | 水  | Aスタジオ | 11:30-12:15                | ボディバランス45<br>⇒ペルビックスストレッチ45 | 佐藤 美稀<br>⇒福島 わかな |
| <b>代行</b>               | 5月11日 | 水  | Bスタジオ | 13:55-14:25                | レズミルズbarre30                | 佐藤 美稀<br>⇒バーチャル  |
| <b>代行</b>               | 5月11日 | 水  | Bスタジオ | 14:45-15:05                | 筋膜アプローチ20                   | 佐藤 美稀<br>⇒高木 愛加  |
| <b>代行</b>               | 5月11日 | 水  | Bスタジオ | 19:00-19:45                | ボディバランス45                   | 佐藤 美稀<br>⇒バーチャル  |
| 代行&<br>プログラム変更          | 5月12日 | 木  | Aスタジオ | 10:30-11:10                | ラテンエアロ40<br>⇒エアロ40 (初級)     | 船橋 美帆<br>⇒山縣 真理子 |
| 代行&<br>プログラム変更          | 5月12日 | 木  | Bスタジオ | 11:35-11:20                | ペルビックスストレッチ45<br>⇒ヨガ45      | 船橋 美帆<br>⇒山縣 真理子 |
| <b>代行</b>               | 5月13日 | 金  | Aスタジオ | 18:15-19:00                | ボディバランス45                   | 高津 秀之<br>⇒佐藤 美稀  |
| 代行&<br>プログラム変更          | 5月13日 | 金  | Aスタジオ | 21:25-21:55                | レズミルズtone30<br>⇒SH'BAM30    | 高津 秀之<br>⇒佐藤 美稀  |
| <b>代行</b>               | 5月18日 | 水  | Bスタジオ | 12:50-13:35                | 太極拳45<br>(入門)               | 島 祐子<br>⇒大内 幸枝   |
| <b>代行</b>               | 5月18日 | 水  | Aスタジオ | 13:55-14:55                | 太極拳60                       | 島 祐子<br>⇒大内 幸枝   |
| 代行&<br>プログラム変更<br>&時間変更 | 5月29日 | 日  | Aスタジオ | 14:0014:50<br>⇒14:00-14:30 | エアロ50 (中級)<br>⇒レズミルズCORE30  | 鈴木 由美子<br>⇒高津 秀之 |