

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行& プログラム変更	1月17日	月	Aスタジオ	20:15-20:45	ボディコンバット30 ⇒レスミルズCORE30	未富 麻衣 ⇒高津 秀之