

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行& プログラム変更	10月7日	水	Aスタジオ	15:10-16:10	ヨガ60 ⇒ペルビックストレッチ 60	南原 亜佐子 ⇒福島 わかな
代行& プログラム変更	10月9日	金	Bスタジオ	19:15-20:00	ヨガ45 ⇒バランスコーディネー ション45	南原 亜佐子 ⇒藪 香奈枝
代行	10月17日	土	Aスタジオ	16:30-17:30	ボディバランス60	佐藤 美稀 ⇒林 茂憲
代行& プログラム変更	10月25日	日	Bスタジオ	10:30-11:15	ストレッチポールピラ ティス45 ⇒ヨガ45	岡崎 静枝 ⇒照沼 貴子
代行	10月25日	日	Aスタジオ	11:35-12:20	ペルビックストレッチ45	岡崎 静枝 ⇒照沼 貴子
代行	10月25日	日	Aスタジオ	12:40-13:40	ボディバランス60	林 茂憲 ⇒高津 秀之
代行& プログラム変更	10月25日	日	Aスタジオ	17:25-18:10	ボディコンバット45 ⇒レズミルズtone45	林 茂憲 ⇒高津 秀之
代行	10月25日	日	Aスタジオ	18:30-19:00	レズミルズbarre30	林 茂憲 ⇒佐藤 美稀