



MACHINE GYM

Fitness in a new lifestyle.

フィットネスを新たなライフスタイルに!

STUDIO

POOL

フィットネス **11月11日(水) 21:00** まで
スタートキャンペーン!

入会金

[通常 5,500円(税込)]

事務手数料

[通常 3,300円(税込)]

初月度会費

[レギュラー会員の場合 9,350円(税込)]

1,000円 (税込)
さらに 無料招待券2枚プレゼント!

スパークは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底して参ります。
★いばらきアマビエちゃん登録施設★

「いばらきアマビエちゃん」とは、ガイドラインに沿って感染防止に取り組んでいる事業者を応援するとともに、感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある方に対して注意喚起の連絡をすることで、感染拡大の防止を図ることを目的としたシステムです。



詳しくは
こちらの動画を
ご覧ください▶



※写真は一部イメージです。

- お申し込み時に、次月1ヶ月分の月会費のお支払いが必要です。●上記特典は、3ヶ月以上在籍される方に適用されます。
- スパーク3施設およびリラひたちを過去6ヶ月以内に退会された方はキャンペーン特典の対象外となります。●上記特典はフィットネス会員が対象となります。(子どもスイミング・キッズダンスは入会金0円)
- ご来館の際はマスクの着用をお願いします。

WEBで見学予約の
受付ができます!

いつでも見学できます!

フィットネスクラブ スパーク鮎川

〒316-0035 茨城県日立市国分町3丁目12番22号

お気軽にお問い合わせください。

Tel. **0294-28-6616**

PCや
スマートフォンから
すぐに見学予約が
できます! ▶▶▶



営業時間 月・水～金 10:00～23:00
土 10:00～21:00
日・祝 10:00～20:00

休館日 毎週火曜日・年末年始・お盆 他

スパーク鮎川

検索

株式会社 日立リアルエステートパートナーズ

スパークで『安心&安全』なフィットネスライフを

GYM ジム

有酸素マシン全台テレビ視聴が可能!

基礎体力・筋力を付けるには、マシントレーニングが必須です!
効果的なトレーニング方法をマシンスタッフが丁寧にご案内します。



ラットプルダウン



レッグプレス



クロストレーナー

※トレーニング時もマスク着用をお願いしております。

2つの広々スタジオで種類豊富なプログラムを開催!

大人気のヨガやフラダンスをはじめ、週80本以上のプログラムを開催しています。
「筋力アップ」や「シェイプアップ」など目的に合ったプログラムが見つかります。



バランスコーディネーション



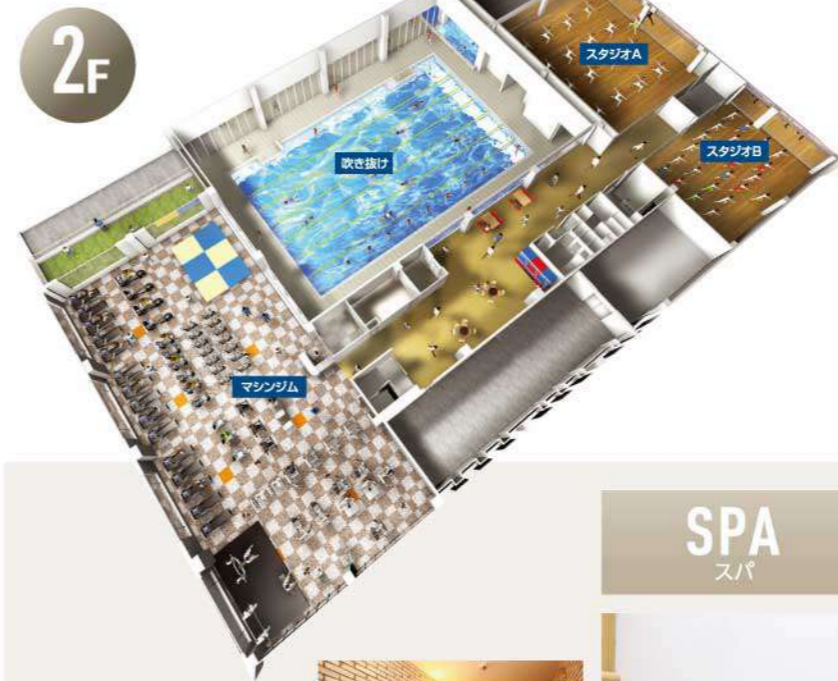
ボディコンバット



ボディパンプ

※スタジオプログラム参加時もマスク着用をお願いしております。

STUDIO スタジオ



POOL プール

25m×6レーン+
歩行コースの広々エリア!



水中トレーニングは関節への負担が少ないため、腰痛や膝痛に悩んでいる方や運動初心者の方にもおすすめです。



アクアビクス



アクアウォーキング



ビギナー(はじめてプール)

広々としたお風呂や、
ドライサウナが
疲れた身体をスッキリ
癒してくれます。



ドライサウナ



SPA スパ

子ども スイミングスクール 入会募集中!

スパークのスイミングスクールでは、子どもたちが自ら「水とふれあうたのしさ」を感じ、たのしみながら泳ぎを覚えていく中で「健康なカラダ」と「健全なココロ」を育んでいくことをめざします。

安心
水泳指導

ほめる
型指導

年齢・体力・
能力に
応じた
指導

月額費 6,160円(税込) [月4回]

※別途スクール指定商品(キャップ・ノート・連絡袋)の購入が必要です。定員状況についてはお問い合わせください。

※写真はイメージです。

◆ライフスタイルに合わせて選べる会員種別◆

会員種別	月会費(税込)	利用時間	こんな方にオススメ!
レギュラー会員 (対象:16歳以上)	9,350円	月・水・金 / 10:00~23:00 土 / 10:00~21:00 日・祝 / 10:00~20:00	営業時間内いつでもお好きな時にご利用できます。
デイ会員 (対象:16歳以上)	7,480円	月・水・金 / 10:00~17:00 土・日・祝はご利用不可	平日の昼間の時間を活用したい方におすすめです。
ナイト会員 (対象:16歳以上)	7,480円	月・水・金 / 18:30~23:00 土・日・祝はご利用不可	平日、仕事帰りに活用したい人におすすめです。
レギュラーシニア会員 (対象:60歳以上)	8,030円	月・水・金 / 10:00~23:00 土 / 10:00~21:00 日・祝 / 10:00~20:00	営業時間内いつでもご利用できます。 60歳以上の方が対象です。
レギュラー日立会員 (対象:16歳以上)	8,250円	月・水・金 / 10:00~23:00 土 / 10:00~21:00 日・祝 / 10:00~20:00	日立健保の被保険者とその配偶者および被扶養者の方が対象です。

●ピジター利用2,200円(税込)(会員同伴に限り) ※毎週火曜日は休館日となります。

ご入会手続き時に必要なもの

記載のものをご準備の上、フロントにてお申込みください。

- 入会金: 5,500円(税込)
- 事務手数料: 3,300円(税込) } → **1,000円(税込)**
- 初月度月会費
- 次月1ヶ月分の月会費のお支払いが必要となります。
- ご本人様確認書類
(運転免許証、お持ちでない方は保険証、またはパスポートなど)
- 支店名・口座番号のわかるものと届出印
(ゆうちょ銀行も可)または金融機関キャッシュカードと認印
- 子どもスイミング・キッズダンスは入会金のみの0円となります。

日立製作所および日立グループの方は、健康保険証をお持ちください。割引がご座います。

※子どもスイミングには指定用品(有料)が別途必要です。詳しくはお問い合わせください。※初回のお支払いは、クレジットカードもご利用いただけます。※法人会員の特典、必要なものは異なります。別途お問い合わせください。

●18歳未満の方は、保護者の方の名義でのお申込みとなります。
●本人確認書類に記載の住所と所在地が異なる方: 現住所が記載された公共料金領収書をお持ちください。

家族割引

ご家族で入会すると月会費それぞれ
550円(税込)割引!!

対象: 同居の家族2人以上 ※同一口座に限る

フィットネスクラブ スパーク 鮎川
〒316-0035 日立市国分町3丁目12番22号
<営業時間> 月・水・金 10:00~23:00 土 10:00~21:00
日・祝 10:00~20:00 <休館日> 毎週火曜日・年末年始・お盆 他

0294-28-6616

スパーク 鮎川

