

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行& プログラム変更	9月9日	水	Aスタジオ	15:10-16:10	ヨガ60 ⇒ペルビックストレッチ 60	南原 亜佐子 ⇒福島 わかな
代行& プログラム変更	9月11日	金	Bスタジオ	19:15-20:00	ヨガ45 ⇒バランスコーディネーション 45	南原 亜佐子 ⇒藪 香奈枝
代行& プログラム変更	9月12日	土	Bスタジオ	11:40-12:25	ピラティス45 ⇒機能改善教室45	南原 亜佐子 ⇒照沼 貴子
代行& プログラム変更 &時間変更	9月20日	日	Bスタジオ	10:45-11:30 ⇒11:00-11:30	ストレッチポールピラティス 45 ⇒ストレッチポール30	岡崎 静枝 ⇒藪 香奈枝
代行& プログラム変更	9月20日	日	Aスタジオ	11:50-12:35	ペルビックストレッチ45 ⇒バランスコーディネーション 45	岡崎 静枝 ⇒藪 香奈枝