

週替わりレズミルズのご案内

水曜日 【Bスタジオ】 14:05-14:35

毎週レッスン内容を変えて、実施いたします。

・9月4日(水)

ボディコンバット/佐々 実



・9月11日(水)

レズミルズtone30/菊池 めぐみ



・9月18日(水)

SH'BAM30/藪 香奈枝



・9月25日(水)

ボディバランス30【ST】/佐藤 美稀



皆様のご参加をお待ちしております。