

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行& プログラム変更 &時間変更	9月11日	水	Aスタジオ	15:20-16:20 ↓ 15:35-16:20	ヨガ60 ⇒バランスコーディ ネーション45	南原 亜佐子 ⇒藪 香奈枝
代行	9月14日	土	Aスタジオ	12:50-13:10	筋膜アプローチ20 (定員：30名)	藪 香奈枝 ⇒菊池 めぐみ
代行& プログラム変更	9月14日	土	Aスタジオ	13:20-14:05	ペルビックストレッチ45 ⇒ヨガ45	岡崎 静枝 ⇒南原 亜佐子
代行& プログラム変更 &時間変更	9月14日	土	Aスタジオ	14:20-15:00 ↓ 14:20-15:05	エアロ40 ⇒SH'BAM45	岡崎 静枝 ⇒佐藤 美稀
代行	9月19日	木	Bスタジオ	12:50-13:20	腰痛予防ストレッチ 30	菊池 めぐみ ⇒佐々 実
代行	9月19日	木	Aスタジオ	14:00-14:30	ボディパンプ30 (定員：50名)	菊池 めぐみ ⇒佐々 実
代行& プログラム変更	9月19日	木	Aスタジオ	14:45-15:15	レズミルズtone30 ⇒ボディコンバット30	菊池 めぐみ ⇒佐々 実
代行	9月19日	木	Bスタジオ	19:00-19:30	ボディパンプ30 (定員：50名)	菊池 めぐみ ⇒佐々 実
代行& プログラム変更	9月19日	木	Bスタジオ	19:45-20:15	レズミルズtone30 ⇒ボディアタック30	菊池 めぐみ ⇒佐々 実
代行	9月21日	土	Aスタジオ	10:30-11:30	ヨガ60	近藤 園子 ⇒南原 亜佐子
代行& プログラム変更	9月25日	水	Aスタジオ	20:15-21:15	ボディアタック60 ⇒ボディコンバット60	佐々 実 ⇒林 茂憲
代行	9月25日	水	Aスタジオ	21:30-22:15	ボディパンプ45 (定員：50名)	佐々 実 ⇒志田 真一