

週替わりレズミルズのご案内

水曜日 【Bスタジオ】 14:05-14:35

毎週レッスン内容を変えて、実施いたします。

・6月5日(水)

SH'BAM30/佐藤 美稀



・6月12日(水)

ボディバランス30【ST】/佐藤 美稀



・6月19日(水)

レズミルズtone30/菊池 めぐみ



・6月26日(水)

ボディーステップ30(定員:40名)
/佐々 実



皆様のご参加をお待ちしております。