

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行& プログラム変更	5月17日	金	Bスタジオ	11:45-12:30	バランスコーディネーション45 ⇒機能改善教室(体幹中心)	藪 香奈枝 ⇒渡邊 真里恵
代行	5月17日	金	Bスタジオ	14:30-14:50	筋膜アプローチ20 (定員：30名)	藪 香奈枝 ⇒佐藤 美稀
代行	5月18日	土	Aスタジオ	10:30-11:30	ヨガ60	近藤 園子 ⇒南原 亜佐子
代行& プログラム変更 &時間変更	5月19日	日	Aスタジオ	14:00-14:50 ↓ 14:00-14:45	エアロ50 ⇒レスミルズtone45	鈴木 由美子 ⇒菊池 めぐみ
代行& プログラム変更	5月19日	日	Aスタジオ	15:45-16:15	SH'BAM30 ⇒バランスボール30 (定員：24名)	佐藤 美稀 ⇒菊池 めぐみ
代行	5月20日	月	Aスタジオ	18:30-19:00	バランスボール30 (定員：24名)	佐藤 美稀 ⇒林 茂憲
代行	5月20日	月	Aスタジオ	19:15-20:00	SH'BAM45	佐藤 美稀 ⇒佐々 実