

プログラム変更のご案内

インストラクター都合により、
下記に**変更**とさせていただきます。

5月12日(日)

①【Bスタジオ】

13:00-13:20 筋膜アプローチ20
(定員:30名)

高木 愛加⇒**佐藤 美稀**

②【Aスタジオ】

15:05-15:35 腰痛予防ストレッチ30
高木 愛加
⇒**アロマストレッチ30 佐藤 美稀**

急な変更で大変申し訳ございませんが、
何卒よろしくお願いいたします。