

週替わりレズミルズのご案内

水曜日【Bスタジオ】14:05-14:35

毎週レッスン内容を変えて、実施いたします。

・5月8日(水)

ボディパンプ30(定員:40名)/菊池 めぐみ



・5月15日(水)

SH'BAM30/佐藤 美稀



・5月22日(水)

レズミルズtone30/菊池 めぐみ



・5月29日(水)

ボディステップ30(定員:40名)
/佐々 実



皆様のご参加をお待ちしております。