

プログラム変更のご案内

5月より下記に、

プログラム変更させていただきます。

(スタジオ)

①木曜日【Aスタジオ】 19:10-19:25(15)

ホ・ディステップ テクニッククラス/佐々 実

⇒レスミルス tone テクニッククラス/菊池 めぐみ

②木曜日【Aスタジオ】 19:30-20:15(45)

ホ・ディステップ Classic45/佐々 実

⇒レスミルス tone45/菊池 めぐみ

(プール)

③水曜日

19:00-19:30 平泳ぎ 初級

佐藤 世良⇒齋藤 宏史

④水曜日

21:00-21:45 スペシャルマスターズ

佐藤 世良⇒齋藤 宏史

急な変更で大変申し訳ございませんが、
何卒よろしくお願いいたします。