

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行& プログラム変更	4月15日	月	Aスタジオ	10:30-11:30	ペルビックストレッチ60 ⇒バランスコーディ ネーション60	福島 わかな ⇒KIYO
代行	4月20日	土	Bスタジオ	10:40-11:30	エアロ50	山縣 真理子 ⇒小野坂 昌子
代行	4月20日	土	Aスタジオ	11:50-12:30	ステップ40	山縣 真理子 ⇒小野坂 昌子
代行	4月27日	土	Aスタジオ	12:50-13:10	筋膜アプローチ20 (定員：30名)	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加