

週替わりレズミルズのご案内

水曜日 【Bスタジオ】 14:05-14:35

毎週レッスン内容を変えて、実施いたします。

・4月3日(水)

レズミルズtone30/菊池 めぐみ



・4月10日(水)

ボディバランス30【FX】/佐藤 美稀



・4月17日(水)

SH'BAM30/佐藤 美稀



・4月24日(水)

ボディアタック30/佐々 実



皆様のご参加をお待ちしております。