スパーク千代田　　プールプログラム代行情報

更新日　　2019/3/14

変更内容	日付	曜日	時間	プログラム	インストラクター
代行	3月度	金	20：40～ 21：10	バタフライ初級	上田　⇒　瀬川
代行	3月度	金	21：20～ 21：50	平泳ぎ初級	上田　⇒　瀬川
代行	3月17日 3月31日	日	13：40～ 14：10	クロール中級	上田　⇒　細谷
代行	3月17日 3月31日	日	14：20～ 14：50	バタフライ初級	上田　⇒　細谷
代行	3月17日 3月31日	日	15：00～ 15：30	平泳ぎ初級	上田　⇒　細谷
代行	3月20日	水	13：10～ 13：40	クロール初級	酒井　⇒　瀬川
代行	3月27日	水	11：30～ 12：10	アクアビクス	中嶋　⇒　雫石