

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行& プログラム変更 &時間変更	3月15日	金	Bスタジオ	11:45-12:30 ↓ 12:00-12:30	バランスコーディネーション 45 ⇒腰痛予防ストレッチ30	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行	3月15日	金	Bスタジオ	14:30-14:50	筋膜アプローチ20 (定員:30名)	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行& プログラム変更	3月17日	日	Bスタジオ	10:30-11:15	ストレッチポールピラティス45 ⇒ピラティス45	岡崎 静枝 ⇒南原 亜佐子
代行& プログラム変更	3月17日	日	Aスタジオ	11:30-12:30	ペルビックスストレッチ60 ⇒ヨガ60	岡崎 静枝 ⇒南原 亜佐子
代行	3月18日	月	Bスタジオ	11:45-12:30	ボディバランス 45(ST)	林 茂憲 ⇒佐藤 美稀
代行	3月18日	月	Aスタジオ	14:45-15:15	ボディコンバット30	林 茂憲 ⇒佐々 実
代行	3月18日	月	Aスタジオ	15:30-16:00	ストレッチポール30 (定員:36名)	林 茂憲 ⇒佐藤 美稀
代行	3月20日	水	Bスタジオ	11:00-11:30	エアロ30	小野坂 昌子 ⇒鈴木 由美子
代行	3月20日	水	Bスタジオ	11:45-12:25	エアロ40	小野坂 昌子 ⇒鈴木 由美子