

# 急な代行のお知らせ

いつもご参加いただいている皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

**3月18日(月) Bスタジオ**

**18:40-19:10 ストレッチポール30**

**19:30-19:50 筋膜アプローチ20**

**大内TR ⇒ 金澤TR**

ご理解、ご了承のほどよろしくお願いいたします。