

2月 金曜日 プログラムのお知らせ

(Aスタジオ 10:30-11:10)

角屋インストラクターの事情により、以下のように変更いたします。いつもご参加いただいている皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

2/1 エアロ40

藁谷IR

2/8 エアロ40

藁谷IR

2/15 エアロ40

佐藤IR

2/22 10:30-11:15

ボディアタック30+テック15

瀬谷TR

