スパーク千代田　　プールプログラム代行情報

更新日　　2019/2/18

変更内容	日付	曜日	時間	プログラム	インストラクター
代行	2月22日	金	10：30～ 11：10	アクアビクス40	齋藤（美） ⇒ 細谷
代行	2月22日	金	11：30～ 12：00	初めてクロール	小山 ⇒ 酒井
代行	2月22日	金	20：40～ 21：10	バタフライ初級	上田 ⇒ 白畑
代行	2月22日	金	21：20～ 21：50	平泳ぎ初級	上田 ⇒ 細谷
代行	2月23日	土	11：30～ 12：00	初めてクロール	小山 ⇒ 瀬川
代行	2月24日	日	13：00～ 13：30	背泳ぎ初級	小山 ⇒ 瀬川
代行	2月24日	日	13：40～ 14：10	クロール初級	小山 ⇒ 瀬川
代行	2月24日	日	13：40～ 14：10	クロール中級	上田 ⇒ 瀬川