

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行& プログラム変更	2月13日	水	Aスタジオ	15:20-16:20	ヨガ60 ⇒ ペルビックストレッチ60	南原 亜佐子 ⇒ 福島 わかな
代行	2月13日	水	Aスタジオ	21:30-22:15	ボディパンプ45 (定員：50名)	佐々 実 ⇒ 志田 真一
代行& プログラム変更	2月15日	金	Bスタジオ	19:15-20:15	ヨガ60 ⇒ ボディバランス60	南原 亜佐子 ⇒ 磯 幸枝
代行 &時間変更	2月15日	金	Bスタジオ	20:30-20:50 ↓ 21:30-21:50	筋膜アプローチ (定員：30名)	佐々 実 ⇒ 高木 愛加
代行	2月15日	金	Aスタジオ	21:30-22:30	ボディパンプ60 (定員：50名)	佐々 実 ⇒ 志田 真一
代行& プログラム変更	2月16日	土	Aスタジオ	10:30-11:30	ヨガ60 ⇒ ボディバランス60	近藤 園子 ⇒ 佐藤 美稀
代行	2月16日	土	Bスタジオ	10:40-11:30	エアロ50	山縣 真理子 ⇒ 小野坂 昌子
代行& プログラム変更 &時間変更	2月16日	土	Bスタジオ	11:45-12:45 ↓ 12:00-12:30	ピラティス60 ⇒ バランスボール (定員：24名)	南原 亜佐子 ⇒ 佐藤 美稀
代行	2月16日	土	Aスタジオ	11:50-12:30	ステップ40 (定員：50名)	山縣 真理子 ⇒ 小野坂 昌子
代行	2月16日	土	Aスタジオ	12:50-13:10	筋膜アプローチ20 (定員:30名)	藪 香奈枝 ⇒ 高木 愛加
代行& プログラム変更	2月17日	日	Aスタジオ	10:30-11:15	ZUMBA(45min)	船橋 美帆 ⇒ 鈴木 由美子
代行& プログラム変更 &時間変更	2月17日	日	Bスタジオ	10:30-11:15 ↓ 10:30-11:00	ストレッチボール ピラティス45 ⇒ ストレッチポール30 (定員：30名)	岡崎 静枝 ⇒ 佐藤 美稀
代行& プログラム変更	2月17日	日	Aスタジオ	11:30-12:30	ペルビックストレッチ60 ⇒ 機能改善教室60	岡崎 静枝 ⇒ 渡邊 真里恵
代行& プログラム変更	2月17日	日	Bスタジオ	11:35-12:25	ラテンエアロ50 ⇒ エアロ50	船橋 美帆 ⇒ 鈴木 由美子
代行& プログラム変更	2月20日	水	Bスタジオ	19:00-20:20	ヨガ60 ⇒ 機能改善教室60	MINA ⇒ 渡邊 真里恵

代行& プログラム変更	2月20日	水	Bスタジオ	20:15-21:00	ストレッチポール ピラティス45 ⇒ボディバランス45【ST】	MINA ⇒佐藤 美稀
代行& プログラム変更	2月24日	日	Bスタジオ	13:00-13:30	ボディステップClassic30 ⇒バランスボール30 (定員：24名)	高木 愛加 ⇒佐藤 美稀
代行& プログラム変更	2月24日	日	Aスタジオ	15:05-15:35	腰痛予防ストレッチ30 ⇒アロマストレッチ30	高木 愛加 ⇒佐藤 美稀