

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行	1月20日	日	Aスタジオ	10:30-11:15	ZUMBA(45min)	船橋 美帆 ⇒鈴木 由美子
代行& プログラム変更	1月20日	日	Bスタジオ	10:30-11:15	ポールピラティス45 ⇒ピラティス45	岡崎 静枝 ⇒南原 亜佐子
代行& プログラム変更	1月20日	日	Aスタジオ	11:30-12:30	ペルビックストレッチ60 ⇒ヨガ60	岡崎 静枝 ⇒南原 亜佐子
代行& プログラム変更	1月20日	日	Bスタジオ	11:35-12:25	ラテンエアロ50 ⇒エアロ50	船橋 美帆 ⇒鈴木 由美子
代行& プログラム変更	1月26日	土	Aスタジオ	13:20-14:05	ペルビックストレッチ45 ⇒ヨガ45	岡崎 静枝 ⇒南原 亜佐子
代行& プログラム変更 &時間変更	1月26日	土	Aスタジオ	14:20-15:00 ↓ 14:30-15:00	エアロ40 ⇒ボディアタック30	岡崎 静枝 ⇒高木 愛加
代行& プログラム変更 &時間変更	1月31日	木	Bスタジオ	10:40-11:30 ↓ 10:50-11:20	ラテンエアロ50 ⇒レスミルズトーン30	船橋 美帆 ⇒菊池 めぐみ
代行& プログラム変更	1月31日	木	Bスタジオ	11:45-12:30	ペルビックストレッチ45 ⇒ボディバランス45【ST】	船橋 美帆 ⇒佐藤 美稀
代行& プログラム変更	1月31日	木	Aスタジオ	15:30-16:15	ペルビックストレッチ45 ⇒ヨガ45	岡崎 静枝 ⇒照沼 貴子
代行& プログラム変更 &時間変更	1月31日	木	Aスタジオ	18:15-18:55 ↓ 18:15-18:45	エアロ40 ⇒バランスボール30 (定員：24名)	岡崎 静枝 ⇒佐藤 美稀