

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
<b>代行</b>	12月7日	金	Bスタジオ	14:30-14:50	筋膜アプローチ20 (定員：30名)	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行& プログラム変更 &時間変更	12月7日	金	Bスタジオ	19:15-20:15 ↓ 19:45-20:15	ヨガ60 ⇒ストレッチポール30 (定員：36名)	南原 亜佐子 ⇒佐々 実
<b>代行</b>	12月8日	土	Aスタジオ	12:50-13:10	筋膜アプローチ20 (定員：30名)	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
<b>代行</b>	12月9日	日	Aスタジオ	10:30-11:15	ZUMBA(45min) ⇒U-JAM45	船橋 美帆 ⇒西野 照代
代行& プログラム変更 &時間変更	12月9日	日	Bスタジオ	10:30-11:15 ↓ 10:30-11:10	ポールピラティス45 ⇒エアロ40	岡崎 静枝 ⇒山縣 真理子
代行& プログラム変更	12月9日	日	Aスタジオ	11:30-12:30	ペルビックスストレッチ60 ⇒ヨガ60	岡崎 静枝 ⇒山縣 真理子
代行& プログラム変更	12月9日	日	Bスタジオ	11:35-12:25	ラテンエアロ50 ⇒エアロ50	船橋 美帆 ⇒西野 照代
代行& プログラム変更 &時間変更	12月9日	日	Aスタジオ	15:45-16:15 ↓ 15:45-16:05	SH'BAM30 ⇒ミニボールエクササイズ20 (定員：40名)	佐藤 美稀 ⇒高木 愛加
代行& プログラム変更	12月12日	水	Aスタジオ	15:20-16:20	ヨガ60 ⇒バランスコーディネーション60	南原 亜佐子 ⇒KIYO
代行& プログラム変更 &時間変更	12月14日	金	Bスタジオ	19:15-20:15 ↓ 19:45-20:15	ヨガ60 ⇒ストレッチポール30 (定員：36名)	南原 亜佐子 ⇒佐々 実
代行& プログラム変更	12月15日	土	Aスタジオ	11:45-12:45	ピラティス60 ⇒ボディバランス60	南原 亜佐子 ⇒佐藤 美稀
代行& プログラム変更 &時間変更	12月16日	日	Aスタジオ	15:45-16:15 ↓ 15:45-16:05	SH'BAM30 ⇒ミニボールエクササイズ20 (定員：40名)	佐藤 美稀 ⇒高木 愛加
代行& プログラム変更	12月19日	水	Aスタジオ	15:20-16:20	ヨガ60 ⇒バランスコーディネーション60	南原 亜佐子 ⇒KIYO