

# 急遽プログラム変更のご案内

**11月9日(金)**のレッスンを、  
下記に**変更**とさせていただきます。

20:30-21:15 【Aスタジオ】

ボディステップClassic45

高木 愛加⇒**佐々 実**

20:30-20:50 【Bスタジオ】

筋膜アプローチ20

**佐々 実**⇒高木 愛加

急な変更で大変申し訳ございませんが、  
何卒よろしく願いいたします。