

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	10月26日	金	Bスタジオ	10:15~11:15	ヨガ60	猪股 ⇒ 渡邊
プログラム変更 &代行	10月26日	金	Aスタジオ	13:35~14:20	ボディステップ45 ⇒ボディパンプ45	中務 ⇒ 市毛
代行	10月31日	水	Bスタジオ	13:45~14:45	太極拳60 (中上級)	米山 ⇒ 世古
プログラム変更 &代行	11月1日	木	Bスタジオ	10:15~11:15	気功60 ⇒ペルビックストレッチ60	王 ⇒ 渡邊
代行	11月2日	金	Bスタジオ	10:15~11:15	ヨガ60	猪股 ⇒ 渡邊
プログラム変更 &代行	11月2日	金	Bスタジオ	13:30~14:30 ⇒13:30~14:20	気功60 (養生) ⇒ペルビックストレッチ50	王 ⇒ 渡邊
プログラム変更 &代行	11月5日	月	Bスタジオ	20:10~20:55 ⇒20:10~20:40	バレトン45 ⇒CXワークス	国広 ⇒ 白畑
代行	11月5日	月	Aスタジオ	21:20~22:20	ボディジャム60	国広 ⇒ 市毛
プログラム変更 &代行	11月8日	木	Bスタジオ	10:15~11:15	気功60 ⇒ペルビックストレッチ60	王 ⇒ 渡邊
プログラム変更 &代行	11月9日	金	Bスタジオ	13:30~14:30 ⇒13:30~14:20	気功60 (養生) ⇒ペルビックストレッチ50	王 ⇒ 渡邊
代行	11月24日	土	Aスタジオ	14:45~15:30	ZUMBA	中山 ⇒ 鳶田
