

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
<b>代行</b>	10月27日	土	Bスタジオ	11:45-12:45	ピラティス60 ⇒ボディバランス60	南原 亜佐子 ⇒佐藤 美稀
<b>代行</b>	10月27日	土	Bスタジオ	12:55-13:15	筋膜アプローチ 定員：30名	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
<b>代行</b>	10月28日	日	Aスタジオ	10:30-11:15	ZUMBA(45min)	船橋 美帆 ⇒鈴木 由美子
<b>代行</b>	10月28日	日	Bスタジオ	10:30-11:15 ↓ 10:30-11:10	ストレッチポール ピラティス45 ⇒エアロ40	岡崎 静枝 ⇒小野坂 昌子
<b>代行&amp; プログラム変更</b>	10月28日	日	Aスタジオ	11:30-12:30	ペルビックストレッチ60 ⇒トータルボディ コンディショニング60	岡崎 静枝 ⇒小野坂 昌子
<b>代行&amp; プログラム変更</b>	10月28日	日	Bスタジオ	11:35-12:25	ラテンエアロ50 ⇒エアロ50	船橋 美帆 ⇒鈴木 由美子
<b>代行&amp; プログラム変更 &amp;時間変更</b>	10月29日	月	Bスタジオ	10:45-11:30 ↓ 11:00-11:20	レズミルズtone45 ⇒ミニボールエクササイズ 20	菊池 めぐみ ⇒高木 愛加
<b>代行</b>	10月29日	月	Bスタジオ	12:45-13:30	ボディパンプ45	菊池 めぐみ ⇒佐々 実