

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
<b>代行</b>	10月19日	金	Aスタジオ	11:45-12:30	ボディコンバット45	<b>林 茂憲</b> ⇒ <b>佐々 実</b>
<b>代行&amp; プログラム変更</b>	10月19日	金	Aスタジオ	15:00-16:00	フラダンス60 ⇒ <b>ボディバランス60</b>	<b>西宮 伸子</b> ⇒ <b>林 茂憲</b>
<b>代行</b>	10月20日	土	Bスタジオ	12:55-13:15	筋膜アプローチ 定員：30名	<b>藪 香奈枝</b> ⇒ <b>高木 愛加</b>
<b>代行&amp; プログラム変更</b>	10月22日	月	Bスタジオ	10:45-11:30	レスミルズtone45 ⇒ <b>SH'BAM45</b>	<b>菊池 めぐみ</b> ⇒ <b>佐藤 美稀</b>
<b>代行&amp; プログラム変更</b>	10月22日	月	Aスタジオ	11:45-12:30	ZUMBA(45min) ⇒ <b>ボディコンバット45</b>	<b>佐藤 雅美</b> ⇒ <b>林 茂憲</b>
<b>代行</b>	10月22日	月	Aスタジオ	12:45-13:35 ↓ <b>12:45-13:30</b>	エアロ50 ⇒ <b>ボディアタック45</b>	<b>佐藤 雅美</b> ⇒ <b>高木 愛加</b>
<b>代行</b>	10月22日	月	Bスタジオ	12:45-13:30	ボディパンプ45 (定員：40名)	<b>菊池 めぐみ</b> ⇒ <b>佐々 実</b>
<b>代行</b>	10月27日	土	Bスタジオ	12:55-13:15	筋膜アプローチ 定員：30名	<b>藪 香奈枝</b> ⇒ <b>高木 愛加</b>
<b>代行</b>	10月28日	日	Aスタジオ	10:30-11:15	ZUMBA(45min)	<b>船橋 美帆</b> ⇒ <b>鈴木 由美子</b>
<b>代行</b>	10月28日	日	Bスタジオ	10:30-11:15 ↓ <b>10:30-11:10</b>	ストレッチポール ピラティス45 ⇒ <b>エアロ40</b>	<b>岡崎 静枝</b> ⇒ <b>小野坂 昌子</b>
<b>代行&amp; プログラム変更</b>	10月28日	日	Aスタジオ	11:30-12:30	ペルビックストレッチ60 ⇒ <b>トータルボディ コンディショニング60</b>	<b>岡崎 静枝</b> ⇒ <b>小野坂 昌子</b>
<b>代行&amp; プログラム変更</b>	10月28日	日	Bスタジオ	11:35-12:25	ラテンエアロ50 ⇒ <b>エアロ50</b>	<b>船橋 美帆</b> ⇒ <b>鈴木 由美子</b>