



オータム フェスティバル 2018

2018年11月4日(日) プログラムスケジュール



時間	プール	フロント・エントランス・屋外	マシン	スタジオA	スタジオB	時間
10:00~12:00	10:00~12:00 子どもプール無料開放 ※事前エントリー制	9:50~9:55 ラジオ体操				10:00
12:00~15:00	10:30~12:00 子どもプール無料開放 (最大4コース使用) ※事前エントリー制	10:30~12:00 エンジョイ! ジョギング 上田 豊崎 中務	OPEN前!	10:30~11:30 エアロ60 高橋		10:30
11:00~15:00	12:30~13:30 JOINT AQUA (3コース使用)	11:00~15:00 ミニゲームコーナー	マシンゲームは通常通りご利用いただけます!	11:45~12:05 ストレッチポール20 堀米	11:00~12:15 神立病院健康セミナー 講師 平塚圭介先生	11:00
11:00~15:00	13:45~14:45 クロール初級/中上級 (3コース使用)	14:30~16:00 エンジョイ! ウォーキング 野口 上原		12:25~13:10 バランスコーディネーション45 渡邊 松田	12:55~13:15 筋トレ体操20 定員: 先着20名	11:30
10:30~12:00	15:00~16:00 水中バレー (3コース使用)	16:00~16:20 はじめてフットサル フットサル場に集合		13:30~14:15 ボディパンプ45 白畑 市毛	13:30~13:50 ミニボールエクササイズ20 上田	12:00
10:30~12:00	16:30~18:30 フリー遊泳者必見! 1人スイムマラソン実施!! 500mごとにぶち景品GET!!	16:30~18:30 フットサルサークル フットサル場に集合		14:30~15:15 ボディコンバット45 渡邊 堀米	14:00~15:00 自力整体60 中村	12:30
12:30~13:30				15:30~16:15 ボディバランスFX45 菌部	15:30~18:30 卓球大会すばちよ杯 ※事前エントリー制	13:00
15:00~16:00				16:30~17:15 ボディステップ45 中務 リーフィー?		13:30
				17:30~18:15 ボディジャム45 DAISUKE		14:00
				18:30~19:15 ボディアタック45 白畑 堀米		14:30
						15:00
						15:30
						16:00
						16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
						19:30
						20:00

マシンジム、プールのご利用は19:45までです。

※当日は会員種別関係なくご利用いただけます。

抽選会

10/28(日)~11/4(日)の期間、抽選券をフロントで配布します。チェックアウト時に1枚ひくことが出来ます。沢山来館すれば確率アップ!

11/7(水)にフロント前にて当選結果を掲示いたします。商品は抽選券と引き換えでお渡しします。

※抽選券の再発行は出来かねますので予めご了承ください。