

2018年



8周年祭 特別プログラム



10月20日 (土)

10月21日 (日)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	フロント	プール	
10						
11	10:30-11:30 ペルビック ストレッチ60 岡崎 静枝	10:45-11:25 エアロ40 角屋 美麗	10:30-11:30 カルチャー空手	11:00-15:00 ミニゲーム ・ストップ チャレンジ ・ストラックアウト	10:30-11:00 はじめてプール 小畑	
12	11:45-13:00 ZUMBA(75min) ～スペシャルパーティ～ MASAMI&MAYUMI 承認NO.2941	11:40-12:40 ヨガ60 向野 陽子	12:30-13:15 フラワーアレンジメント教室 定員10名		11:10-11:40 パタフライ初級 福地	11:10-11:40 パタフライ初級 福地
13	13:20-14:10 エアロ50 佐藤 雅美	12:55-13:40 マットサイエンス45 川崎 桃子	14:00-14:45 フラワーアレンジメント教室 定員10名		11:50-12:20 クロール 初級 小畑	11:50-12:20 クロール はじめて 福地
14	14:30-15:30 レズミルズMIX60 ～自分のカラダを愛する者たち～ (BB・BC・BA)	14:30-18:30 ストレッチ開放			16:00-20:00 卓球開放	13:30-17:00 こども スイミング スクール
15	16:00-17:00 レズミルズ60 ～ダンスを愛する者たち～ (JAM&SH'BAM)		18:00-18:30 クロール初級 西野			18:40-19:10 パタフライ初級 西野
16	17:30-18:30 レズミルズMIX60 ～アイテムを愛する者たち～ (BS・BP・LT)					
17	19:15-20:00 ペルビックストレッチ45 岡崎 静枝					
18	ジム・プールのご利用は20:45までとなります					

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	フロント	プール	
10						
11	10:30-11:30 ペルビック ストレッチ60 綿引 晴子	10:30-11:10 ステップ40 菓谷 伸吾	10:30-12:30 射的 【ゴルゴ8】 景品Getしてください☆ ※誰でもご参加いただけます	11:00-19:00 ・ガラポン ☆豪華賞品 当たるかも!?	10:30-13:00 秋の大運動会 ※事前予約制 4レーン使用	
12	11:45-12:30 SH'BAM45 高橋 愛美	11:25-12:15 エアロ50 菓谷 伸吾			13:00-15:00 イベント控室	13:00-15:00 プライベート 撮影会 ※事前予約制 1レーン使用
13	8周年だよ!発表会 14:00-15:00		13:00-16:00 イベント控室		11:00-15:00 ミニゲーム ・いろいろ パターゴルフ ・はし チャレンジ	17:30-18:15 マスターズ45 TANI
14	オープニング 太極拳 演武 タヒチアンダンス HIPHOP(キッズ) HIPHOP(大人) フラダンス スタッフ「パブリ～な宴」 フィナーレ					
15	16:00-17:00 ボディアタック60 菓谷&會澤	16:30-18:30 射的 【ゴルゴ8】 景品Getしてください☆ ※誰でもご参加いただけます	16:30-19:00 卓球開放		17:30-18:15 マスターズ45 TANI	
16	17:20-17:50 會澤 駿 GRIT30～MIX～					
17	8周年感謝を こめて、♡ 無料です♪					
18	ジム・プールのご利用は19:45までとなります					

- ...8(蜂)周年イベントレッスン
- ...初心者の方でも安心してご参加いただけます。
- ¥ ...有料プログラム

※スパーク青葉会員様は会員種別に関係なく2日間ご利用頂けます
皆様のご来館お待ちしております

レズミルズMIX60
～自分のカラダを愛する者たち～
ボディバランス・ボディコンバット・ボディアタックのコラボ
手塚・鴨志田・磯・高橋・磯野・瀬谷の6人が担当します!!
定員67名

レズミルズMIX60
～ダンスを愛する者たち～
ボディジャム・SH' BAMのコラボ
瀬谷・鴨志田・高橋・白畑の4人が担当します!!
定員67名

レズミルズMIX60
～アイテムを愛する者たち～
ボディステップ・ボディバンプ・レズミルズトーンのコラボ
皆川・金澤・大内・白畑の4人が担当します!!
定員50名

ZUMBA(75min)
～スペシャルパーティ～
ZUMBAスペシャルverの75分!!!
担当は佐藤IRと関IRのツインズ! 思う存分踊ってください♪
ただし水分補給は忘れずに。
定員67名