スパーク青葉　　スタジオプログラム代行情報

更新日　　2018/9/18

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	9月23日	日	Aスタジオ	10:30～11:30	ペルビックストレッチ60	関　⇒　綿引
代行	9月29日	土	Aスタジオ	14:00～15:00	ボディパンプ60	大内　⇒　藁谷
代行	10月1日	月	Bスタジオ	14:45～15:30	バランスコーディネーション45	磯　⇒ＫＩＹＯ
代行	10月6日	土	Aスタジオ	16:00～17:00	ボディパンプ60	大内　⇒　藁谷
代行	10月6日	土	Bスタジオ	18:15～19:00	タヒチアンダンス45	休講
代行	10月6日	土	Bスタジオ	19:15～20:00	ペルビックストレッチ45	綿引　⇒　岡崎
代行	10月12日	金	Bスタジオ	14:50～15:35	ボディバランス45	磯　⇒　手塚
代行	10月12日	金	Bスタジオ	15:45～16:30	バランスコーディネーション45	磯　⇒ＫＩＹＯ
代行	10月14日	日	Aスタジオ	10:30～11:30	ペルビックストレッチ60	関　⇒　綿引