

変更内容	日付	曜日	スタジオ	時間	プログラム	インストラクター
代行& プログラム変更 &時間変更	9月16日	日	Aスタジオ	14:00~14:50 ↓ 14:00~14:45	エアロ50 ⇒ボディアタック45	鈴木 由美子 ⇒佐々 実
代行	9月16日	日	Aスタジオ	15:05~15:35	腰痛予防ストレッチ30	高木 愛加 ⇒佐々 実
代行	9月16日	日	Aスタジオ	15:45~16:15	ボディステップ Classic30	高木 愛加 ⇒佐々 実
代行& プログラム変更	9月19日	水	Aスタジオ	10:30~11:20	エアロ50 ⇒レズミルズtone45	近藤 園子 ⇒菊池 めぐみ
休講	9月19日	水	Bスタジオ	10:30~10:45	モーニングストレッチ15	藪 香奈枝 ⇒休講
代行	9月19日	水	Bスタジオ	14:55~15:15	筋膜アプローチ20	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行& プログラム変更	9月20日	木	Aスタジオ	15:30~16:15	ペルビックストレッチ60 ⇒ヨガ60	岡崎 静枝 ⇒照沼 貴子
代行& プログラム変更	9月20日	木	Aスタジオ	18:15~18:55	エアロ40 ⇒ボールエクササイズ 定員：24名	岡崎 静枝 ⇒佐藤 美稀
代行	9月21日	金	Bスタジオ	13:45~14:15	ボディパンプ30	菊地 めぐみ ⇒佐々 実
代行& プログラム変更 &時間変更	9月21日	金	Aスタジオ	19:15~20:05 ↓ 19:30~20:15	エアロ50 ⇒ボディパンプ45	近藤 園子 ⇒佐々 実
代行	9月22日	土	Aスタジオ	12:50~13:10	筋膜アプローチ20	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行	9月23日	日	Aスタジオ	10:30~11:15	ZUMBA(45min)	船橋 美帆 ⇒山縣 真理子
代行& プログラム変更	9月23日	日	Bスタジオ	10:30~11:15	ポールピラティス45 ⇒ピラティス45	岡崎 静枝 ⇒南原 亜佐子
代行& プログラム変更	9月23日	日	Aスタジオ	11:30~12:30	ペルビックストレッチ60 ⇒ヨガ60	岡崎 静枝 ⇒南原 亜佐子
代行& プログラム変更	9月23日	日	Bスタジオ	11:35~12:25	ラテンエアロ50 ⇒エアロ50	船橋 美帆 ⇒山縣 真理子
代行& プログラム変更	10月3日	水	Aスタジオ	15:20~16:20	ヨガ60 ⇒バランスコーディ ネーション60	南原 亜佐子 ⇒KIYO