スパーク青葉　　スタジオプログラム代行情報

更新日　　2018/7/17

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行＆ プログラム変更	7月25日	水	Aスタジオ	19:05～19:50	ZUMBA（45min） ⇒ボディジャム45	船橋　⇒　根本
代行	7月27日	金	Bスタジオ	11:30～12:30	ヨガ60	小園江 ⇒ まあさ
代行＆ プログラム変更	7月27日	金	Aスタジオ	21:30～22:15	ZUMBA（45min） ⇒ボディジャム45	船橋　⇒　根本
代行	7月30日	月	Aスタジオ	19:20～20:00	エアロ40	船橋　⇒　藁谷
代行＆ プログラム変更	7月30日	月	Bスタジオ	20:15～21:05	ラテンエアロ50 ⇒エアロ50	船橋　⇒　藁谷
代行＆ プログラム変更	8月1日	水	Aスタジオ	19:05～19:50	ZUMBA（45min） ⇒ボディジャム45	船橋　⇒　根本