

夏祭り サマフェス～2018～

7/14
(土)

【有料レッスン
のお知らせ】

「ボディコンバット60」

Kuriyama Yuka
栗山 由佳
Instructor

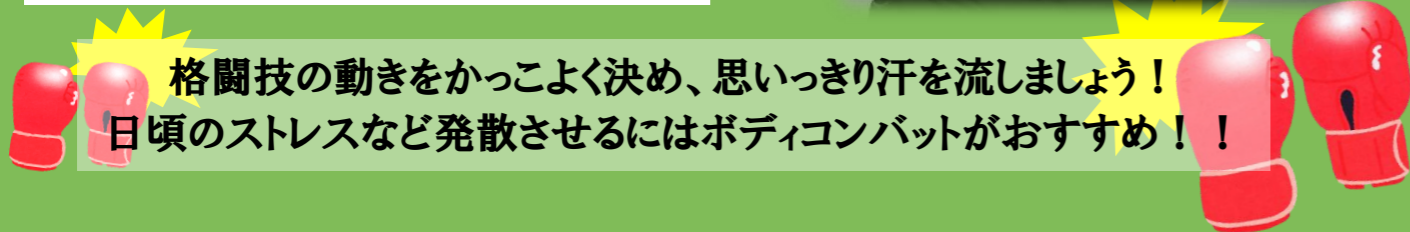


時間：15:30～16:30

場所：Aスタジオ

料金：540円(税込)

定員：50名



格闘技の動きをカッコよく決め、思いっきり汗を流しましょう！
日頃のストレスなど発散させるにはボディコンバットがおすすめ！！

【申込方法】

※完全予約制 7/4(水)～お申込み開始！！

1Fフロントにてご予約、参加料金を入金ください。ご入金時にチケットをお渡し致します。当日、レッスン前に回収致しますので必ずお持ちください。当日のキャンセルは返金致しかねますのでご了承くださいませ。

夏祭り サマフェス～2018～

7/16
(月)

【有料レッスン
のお知らせ】

「GRIT30～mix～」

Aizawa Syun
會澤 駿
Instructor



時間：17:45～18:15

場所：Aスタジオ

料金：540円(税込)

定員：25名

GRITとは... ハイインテンシティ(高強度)のインターバルトレーニング！
30分間のトレーニングで脂肪燃焼・美しい筋肉が手に入る！！



【申込方法】

※完全予約制 7/4(水)～お申込み開始！！

1Fフロントにてご予約、参加料金を入金ください。ご入金時にチケットをお渡し致します。当日、レッスン前に回収致しますので必ずお持ちください。当日のキャンセルは返金致しかねますのでご了承ください。

当日、参加者全員に
スポーツドリンクプレゼント！