

Studio



Gym



Pool



Spa



夏に向けてのカラダづくり!まだ間に合います!

サマー入会キャンペーン!

入会金

通常5,400円

事務手数料

通常3,240円

月会費
1ヶ月分

通常8,640円

※レギュラー
会員の場合

水素水
最大3ヶ月分

通常1,620円

×3ヶ月分

0円 0円 0円 0円

7/30(月)21:00まで

※お申し込み時に次月1ヶ月分の月会費のお支払が別途必要です。
※上記特典はフィットネス会員が対象となります。
子どもスイミング・子ども極真空手教室は「入会金0円」、「事務手数料0円」になります。
※入会キャンペーンは3ヶ月以上の継続利用が条件となります。

Make a Smart Body

子ども夏の短期水泳教室 楽しみながら習得!

7月14日(土)11:00~
受付開始!

期日	時間	対象	定員	参加費(税込)
1期	8/1(水)~8/3(金)	(一般) 3歳~12歳	30名	4,536円
2期	8/22(水)~8/25(土)	(スクール生) ペンギン~6級		6,048円



継続入会
特典あり

※写真は一部イメージです。※表示価格は全て税込価格となります。

フィットネスクラブ スパーク千代田 Tel.029-834-8055

営業時間

月・水~金 10:00~23:00
土 10:00~21:00
日・祝 10:00~20:00

休館日

毎週火曜日・
年末年始・お盆 他

かすみがうら市下稲吉2008番地1

駐車場 340台完備

スパーク千代田

検索



SNS公式アカウント
「日立ライフ」で情報配信中!



株式会社日立ライフ

生活スタイルに合わせたスケジュールで、快適フィットネスライフ

他にもオススメの
会員プランがございます

スパーク千代田 料金 検索



Aさん:デイ会員(女性)

好きなプログラムを中心に、
空いた時間で
少しウェイトトレーニング。

トレーニング頻度 週3回

平日の
時間を活用!
デイ会員 7,020 (税込) 円/月
(対象:16歳以上)

利用可能時間
【月・水～金】10:00～17:00 土・日・祝 利用不可

10:30 朝の家事を終えてからジムへ
「ZUMBAが1番大好きなプログラム♪」
少し休憩をして、ウェイトマシンで
苦手な**腹筋**を。
「10回×3セットは必ずやるって
決めてます」

11:30

12:00 1Fのラウンジスペースで軽めの昼食。

12:45 音楽を楽しみながらトレーニングができる。
「**ボディパンプ**」&「**ボディコンバット**」
でストレス発散しながら身体シェイプ。

14:15 「お風呂でさっぱりと
汗を流した後、
トレーニングの
達成感が得られます。」

15:30 帰宅



ZUMBA

ボディパンプ



腹筋



ボディコンバット



※タイムスケジュールはイメージです。



クロール



ウェイトマシン



Bさん:ナイト会員(男性)

会社帰りに筋トレで、
細マッチョをめざしています。

トレーニング頻度 週2回

ナイト会員 7,020 (税込) 円/月
(対象:16歳以上)

利用可能時間
【月・水～金】20:30～23:00 【土・日・祝】利用不可

20:30 仕事帰りにジムへ直行。
「ウェアやシューズはいつも車に
積んでいつでも行けるように。」

21:00 ジムエリアで筋トレ。
「最新**ウェイトマシン**でやる気も増え!!」
レッスン後は、シャワー・お風呂で
さっぱりして明日の活力に。

22:30 帰宅

平日は会社帰り。週末はお好きな時間に!



レギュラー会員
(対象:16歳以上)

利用可能時間 【月・水～金】10:00～23:00
【土】10:00～21:00 【日・祝】10:00～20:00

8,640円/月(税込)

オトクに1日健康生活!



レギュラーシニア会員
(対象:60歳以上)

利用可能時間 【月・水～金】10:00～23:00
【土】10:00～21:00 【日・祝】10:00～20:00

7,776円/月(税込)

60歳以上の方 平日17:00まで



デイシニア会員
(対象:60歳以上)

利用可能時間 【月・水～金】10:00～17:00
【土・日・祝】利用不可

6,480円/月(税込)

スパーク鮎川、スパーク青葉もご利用可能!



マスター会員
(対象:16歳以上)

利用可能時間 【月・水～金】10:00～23:00
【土】10:00～21:00 【日・祝】10:00～20:00

9,180円/月(税込)

子どもスイミングスクール 今習わないと後悔する!? 4人に1人は通ってる!? やっぱスイミングってすごい!!

スパーク千代田の
スイミングスクールが **選ばれる理由**

安心のサポート監視
スタッフ常駐

褒める指導で
お子様のやる気アップ!

塩から作る塩素なので、
肌の弱いお子様も安心

スクール体験 **体験料 1,080**円(税込) 受付中
※一部を除きます
※各種体験は、スパーク千代田のご利用がはじめての方に限ります。



「健康なカラダ」「健全なココロ」をコンセプトとし、
目標に向かってチャレンジする勇気と協調性を育みます。

月会費 **6,048**円(税込) 週1回/4回制

入会金
¥5,400(税込)

0円

事務
手数料
¥3,240(税込)

0円

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

ご入会手続き時に必要なもの

記載のものをご準備の上、フロントにてお申込みください。

- 事務手数料:3,240円(税込)
 - 入会金:5,400円(税込)
 - 初月分の月会費
- ※途中からのご入会の場合、初月分会費は「割割」し、次月分の月会費を入会特典に充当します。
- 子どもスイミング・子ども極真空手教室は、初月分の月会費のお支払いが必要です。
- 次月分の月会費
- ご本人様確認書類
(運転免許証、お持ちでない方は保険証、またはパスポートなど)
- 支店名・口座番号のわかるものと届出印
(ゆうちょ銀行も可)または金融機関キャッシュカードと認印

0円

日立製作所および
日立グループの方は、
健康保険証をお持ち
ください。

※子どもスイミング・子ども極真空手には指定用品(有料)が別途必要です。
詳しくはお問い合わせください。※初回のお支払いは、クレジットカードもご
利用いただけます。※法人会員の特典、必要なものは異なります。別途お問
い合わせください。

●18歳未満の方は、保護者の方の名義でのお申込みとなります。本人確
認書類に記載の住所と所在地が異なる方:現住所が記載された公共料金
領収書をお持ちください。



家族割引
ご家族で入会すると月会費それぞれ
540円割引!!!
対象:同居の家族2人以上※同一口座に限る



フィットネスクラブ スパーク千代田

029-834-8055
かすみぐら市下稲吉2008番地1
<営業時間>月・水～金10:00～23:00 土10:00～21:00
日・祝10:00～20:00<休館日>毎週火曜日・年末年始・お盆 他

スパーク千代田 | 検索 | 株式会社日立ライフ