

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更 &代行	6月16日	土	Aスタジオ	18:55~19:40 ⇒19:00~19:45	ボディステップ45 ⇒ボディパンプ45	皆川 ⇒ 白畑
プログラム変更 &代行	6月17日	日	Aスタジオ	12:35~13:25	自力整体50 ⇒足裏健康法50	中村 ⇒ 橋本
代行	6月17日	日	Aスタジオ	12:45~13:45	ボディアタック60	白畑 ⇒ 堀米
代行	6月18日	月	Aスタジオ	12:15~13:05	ペルビックスストレッチ50	渡邊 ⇒ 松田
プログラム変更 &代行	6月18日	月	Aスタジオ	20:00~21:00	ボディステップ60 ⇒ボディアタック60	皆川 ⇒ 堀米
プログラム変更 &代行	6月21日	木	Bスタジオ	10:15~11:15	気功60 ⇒ペルビックスストレッチ60	王 ⇒ 渡邊
プログラム変更 &代行	6月22日	金	Bスタジオ	13:30~14:30 ⇒13:30~14:20	気功60 (養生) ⇒バランスコーディネーション 50	王 ⇒ 渡邊
プログラム変更 &代行	6月23日	土	Aスタジオ	18:55~19:40 ⇒19:00~19:45	ボディステップ45 ⇒ボディパンプ45	皆川 ⇒ 白畑
代行	6月24日	日	Bスタジオ	12:35~13:25	自力整体	中村 ⇒ 風間
代行	6月28日	木	Aスタジオ	12:35~13:05	青竹ビクス	中務 ⇒ 渡邊
代行	6月24日	日	Aスタジオ	12:45~13:45	ボディアタック60	白畑 ⇒ 堀米
プログラム変更 &代行	6月25日	月	Aスタジオ	20:00~21:00	ボディステップ60 ⇒ボディアタック60	皆川 ⇒ 堀米
プログラム変更 &代行	6月30日	土	Bスタジオ	10:15~11:15	自力整体60 ⇒ヨガ60	風間 ⇒ 猪股

プログラム変更 &代行	6月30日	土	Aスタジオ	18:55~19:40 ⇒19:00~19:45	ボディステップ45 ⇒ボディパンプ45	皆川 ⇒ 白畑
代行	7月2日	月	Bスタジオ	12:20~13:05	ZUMBA(45min)	中山 ⇒ 鳶田
代行	7月13日	金	Bスタジオ	10:15~11:15	ヨガ60	猪股 ⇒ 渡邊
代行	7月20日	金	Bスタジオ	10:15~11:15	ヨガ60	猪股 ⇒ 渡邊