

スパーク千代田

プールプログラム代行情報

変更内容	日付	曜日	時間	プログラム	インストラクター
<b>代行</b>	7月12日	木	12:25~12:55	背泳ぎ	細谷 ⇒ 瀬川
<b>代行</b>	7月12日	木	13:05~13:35	バタフライ	細谷 ⇒ 瀬川
<b>代行</b>	7月12日	木	19:30~20:10	アクアビクス40	細谷 ⇒ 雫石
<b>代行</b>	7月12日	木	20:20~20:50	平泳ぎ	細谷 ⇒ 白畑
<b>代行</b>	7月12日	木	21:00~22:00	マスターズ (初/中/中上級)	細谷 ⇒ 白畑
<b>代行</b>	7月13日	金	12:00~12:30	初めて平泳ぎ	細谷 ⇒ 瀬川
<b>代行</b>	7月13日	金	12:40~13:10	バタフライ	細谷 ⇒ 瀬川
<b>代行</b>	7月13日	金	13:30~14:30	マスターズ (入門/初/初中級)	細谷 ⇒ 瀬川
<b>代行</b>	7月14日	土	10:45~11:15	平泳ぎ	細谷 ⇒ 瀬川
<b>代行</b>	7月14日	土	18:10~18:40	バタフライ	細谷 ⇒ 瀬川
<b>プログラム変更&amp;代行</b>	7月14日	土	18:50~19:30	マスターズ入門⇒たくさん泳ごう40	細谷 ⇒ 齋藤
<b>代行</b>	7月16日	月	11:30~12:00	バタフライ	細谷 ⇒ 瀬川
<b>代行</b>	7月16日	月	12:50~13:20	平泳ぎ	細谷 ⇒ 瀬川