

代行	5月23日	水	Bスタジオ	10:30~10:45	モーニングストレッチ	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行	5月23日	水	Bスタジオ	14:55~15:15	筋膜アプローチ20	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行	5月24日	木	Bスタジオ	12:50~13:20	ボディバランス30 【FX】	佐藤 美稀 ⇒林 茂憲
代行	5月24日	木	Bスタジオ	14:35~15:05	アロマストレッチ30	佐藤 美稀 ⇒林 茂憲
代行	5月24日	木	Bスタジオ	20:30~21:15	ボディバランス45 【FX】	佐藤 美稀 ⇒林 茂憲
代行& プログラム変更	5月25日	金	Aスタジオ	10:30~11:30	機能改善教室 ⇒バランスコーディネーション60	渡邊 真里恵 ⇒KIYO
代行	5月25日	金	Bスタジオ	11:50~12:20	ストレッチポール30	藪 香奈枝 ⇒佐々 実
代行	5月25日	金	Bスタジオ	14:30~14:50	筋膜アプローチ20	藪 香奈枝 ⇒菊池 めぐみ
代行	5月26日	土	Aスタジオ	12:50~13:10	筋膜アプローチ20	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行	5月27日	日	Bスタジオ	10:30~11:20	エアロ50	岡崎 静枝 ⇒山縣 真理子
代行	5月27日	日	Aスタジオ	11:30~12:30	ペルビクストレッチ60 ⇒ヨガ60	岡崎 静枝 ⇒山縣 真理子
代行	5月30日	水	Bスタジオ	10:30~10:45	モーニングストレッチ	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行	5月30日	水	Bスタジオ	14:55~15:15	筋膜アプローチ20	藪 香奈枝 ⇒高木 愛加
代行	5月30日	水	Aスタジオ	20:15~21:15	ボディアタック60	佐々 実 ⇒高木 愛加
代行& プログラム変更	5月30日	水	Aスタジオ	21:30~22:15	ボディステップ45 ⇒ボディバランス45【ST】	佐々 実 ⇒佐藤 美稀