



熱く! 燃やせ!

SHUN AIZAWA

LES MILLS
GRIT™ SERIES
30-MINUTE HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING

◆日時 : 火曜日21:00~21:30

◆定員 : 15名

◆料金 : 1,080円(税込)

◆申込み方法 : 1F フロント受付のみ … 実施日より7日前より受付開始

※電話受付はございませんのであらかじめ、ご了承くださいませ。