

スパーク鮎川 スタジオプログラム代行情報

更新日 2018/3/14

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム 変更&代行	3月15日	木	Bスタジオ	12:50~13:20	ボディバイブ 3.1 (30) ⇒エアロ30	菊池 めぐみ ⇒佐藤 桂
代行	3月15日	木	Bスタジオ	14:35~15:05	腰痛予防ストレッチ 30	菊池 めぐみ ⇒林 茂憲
プログラム 変更&代行	3月16日	金	Bスタジオ	19:15~20:15	ヨガ60 ⇒ボディパンプ60	南原 亜佐子 ⇒志田 真一
プログラム 変更&代行	3月17日	土	Bスタジオ	11:45~12:45	ピラティス60 ⇒ボディバランス60	南原 亜佐子 ⇒佐藤 美稀
プログラム 変更&代行	3月19日	月	Bスタジオ	10:50~11:20	ボディバイブ 3.1 (30) ⇒ボディコンバット30	菊池 めぐみ ⇒林 茂憲
代行	3月19日	月	Bスタジオ	12:45~13:30	ボディパンプ45	菊池 めぐみ ⇒佐々 実