スパーク青葉　　スタジオプログラム代行情報

更新日　　2018/3/10

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	3月11日	日	Aスタジオ	13:20～14:05	ボディコンバット45	磯野 ⇒ 髙橋
代行＆ プログラム変更	3月12日	月	Bスタジオ	12:20～13:20 ⇒12:20～13:05	ヨガ60 ⇒バランスコーディネーション45	MINA ⇒ 磯
代行	3月13日	火	Aスタジオ	14:40～15:25	シバム45	白畑 ⇒ 髙橋
代行	3月13日	火	Aスタジオ	15:40～16:20	ステップ40	白畑 ⇒ 関口
代行	3月14日	水	Aスタジオ	10:30～11:15	ボディバイブ3.1　45	白畑 ⇒ 神永
代行	3月14日	水	Aスタジオ	11:30～12:20	エアロ50	白畑 ⇒ 角屋
代行＆ プログラム変更	3月14日	水	Bスタジオ	13:50～14:35 ⇒13:50～14:30	タヒチアンエアロ ⇒太極舞40	綿引 ⇒ 秋山
代行	3月14日	水	Bスタジオ	14:50～15:50	ペルビックストレッチ60	綿引 ⇒ 関
代行	3月17日	土	Aスタジオ	10:30～11:30	ペルビックストレッチ60	林 ⇒ 綿引
代行	3月18日	日	Aスタジオ	14:30～15:15	ボディジャム45	根本 ⇒ RIO
代行	3月19日	月	Aスタジオ	18:30～19:00	ボディアタック30	會澤 ⇒ 酒井