

スパーク鮎川 スタジオプログラム代行情報

更新日 2018/2/17

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	2月23日	金	Aスタジオ	10:30~11:30	ボディバランス60	林 茂憲 ⇒ 佐藤 美稀
代行	2月25日	日	Bスタジオ	10:30~11:20	エアロ50	岡崎 静枝 ⇒ 山縣 真理子
プログラム変更&代行	2月25日	日	Aスタジオ	11:30~12:30	ペルビックストレッチ60 ⇒ ヨガ60	岡崎 静枝 ⇒ 山縣 真理子
プログラム変更&代行	3月8日	木	Bスタジオ	10:40~11:30 ↓ 10:40~11:25	ラテンエアロ50 ⇒ ボディジャム45	船橋 美帆 ⇒ K I Y O
プログラム変更&代行	3月17日	土	Bスタジオ	11:45~12:45	ピラティス60 ⇒ バランスコーディ ネーション60	南原 亜佐子 ⇒ K I Y O