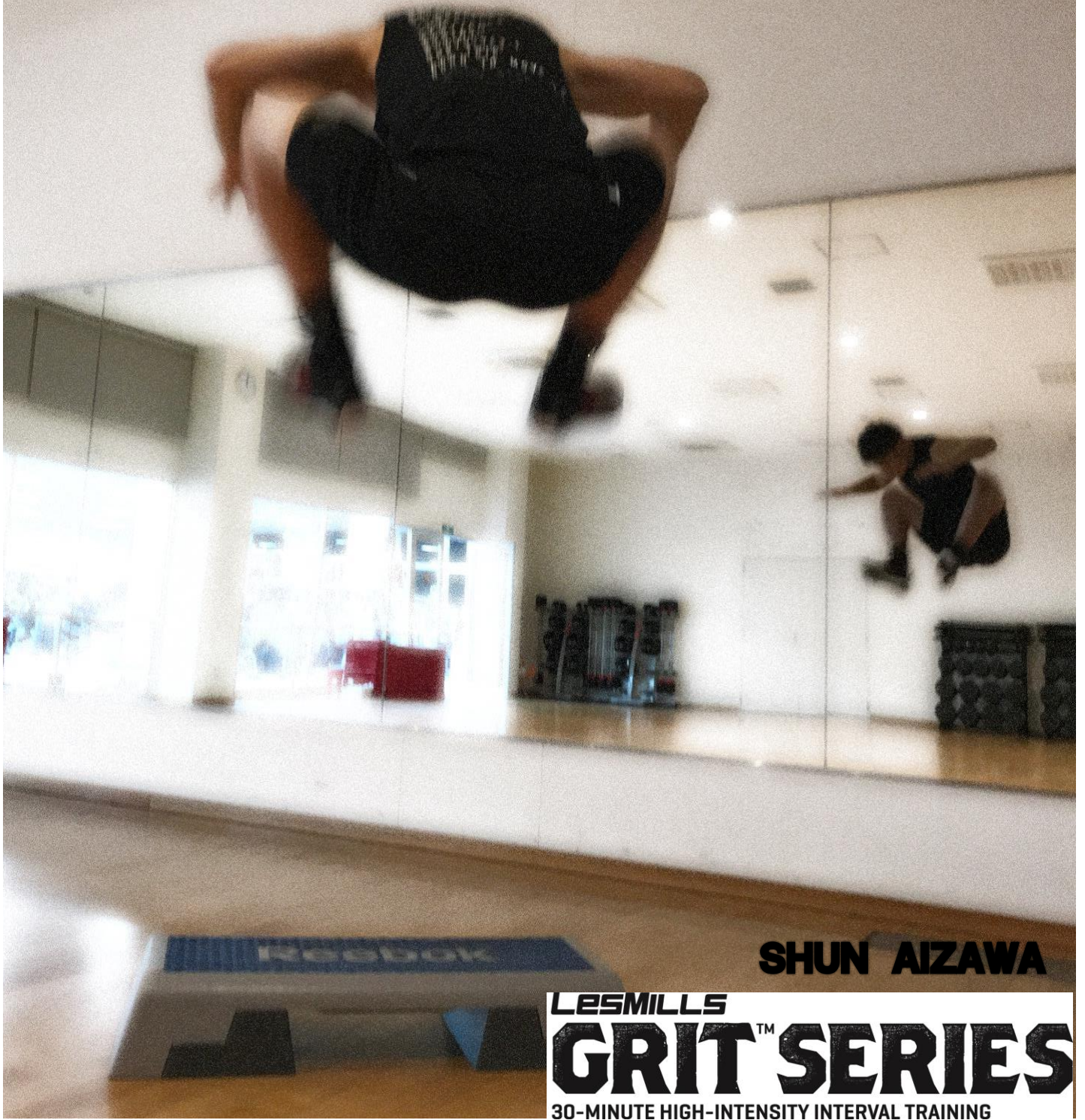


熱く！燃やせ！



SHUN AIZAWA

LES MILLS
GRIT™ SERIES
30-MINUTE HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING

- ◆日時 : 火曜日21:00~21:30 金曜日21:00~21:30
- ◆定員 : 15名
- ◆料金 : 1,080円(税込)
- ◆申込み方法 : 1F フロント受付のみ … 実施日より7日前より受付開始
※電話受付はございませんのであらかじめ、ご了承くださいませ。

