

スパーク鮎川 スタジオプログラム代行情報

更新日 2017/10/24

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	10月26日	木	Bスタジオ	14:40~14:55	カラダうごく15	佐藤 桂⇒ 佐藤 美稀
代行	10月26日	木	Bスタジオ	15:05~15:20	カラダほぐす15	佐藤 桂⇒ 佐藤 美稀
代行	10月29日	日	Aスタジオ	14:00~14:50	エアロ50	鈴木 由美子⇒ 佐藤 桂
代行	11月5日	日	Bスタジオ	10:30~11:20	エアロ50	岡崎 静枝⇒ 山縣 真理子
代行	11月5日	日	Aスタジオ	11:30~12:30	ペルビックストレッチ ↓ ヨガ60	岡崎 静枝⇒ 山縣 真理子