



自分の身体を変えられるのは、自分だけ！
今年こそ、スパーク鮎川で自分を変えてみませんか？

体験内容

- ①INBODY測定で、ご自身の身体の体脂肪率、筋量を知る。
- ②ご希望のマシンのご紹介と効率的なトレーニング方法の提案。
- ③興味のあるレッスンを体験できる。

体験日時

2月7日(水)～28日(水)の 毎週水・土・日曜日

- ①12:00～14:00
- ②14:30～16:30
- ③17:00～19:00
- ④19:30～21:30

定員 各2名

※土日は、上記④の時間帯はございません。

体験料金

会員様にご紹介いただくと1,080円(税込)のところ

540円(税込) ※初めての方が対象になります。

☆入会特典をご用意しております！
詳しくはお問い合わせください

前日までにフロントまたはお電話にてご予約ください

フィットネスクラブ スパーク鮎川
TEL.0294-28-6616

フィットネス 体験会開催

ご家族、お友達を誘って
気軽に参加ください！

フロントもしくは
お電話にて
ご予約ください